



Seminar & Lunch

くらもとさちこさんと

ライ麦パンを学ぶランチ会

デンマークで培われた豊かな文化を独自の視点で紹介する企画や執筆を中心に活動する

くらもとさちこさんをごゲストにお迎えし、

ライ麦パンの歴史から食卓への取り入れ方、

デンマークの食の広がりやトレンドなどを

様々な角度から

教えていただきます。



〔日 時〕 2025年9月7日(日) 11:30 ~ 13:30

〔会 場〕 広島アンデルセン 4Fデンマークルーム

〔料 金〕 おひとり様 8,000円(税込) 〔定 員〕 24名様

〔講 師〕 くらもとさちこさん

ANDERSEN
HIROSHIMA

おいしい便りが届く秋のはじまりに、
くらもとさちこさんのお話を聞きながら、スメアブランチをお楽しみいただきます。

リーフレット掲載写真 © Jan Oster



ソフトカーネラグブロートの楽しみ方(朝食・昼食・おやつ・夕食)

ソフトカーネラグブロートの楽しみ方

～1本まるごと楽しむ方法とそのメリット・豊かな暮らしに寄り添うパン～

ホールグレインのお話(その定義とデンマークでの推奨とその活動、摂取のメリットなど)

Lunch Menu

キノコのクリームスープ カプチーノ仕立て

秋野菜のオープンオムレットとサラダメランジェ

ライ麦パンと一緒に

クレームカタラーナ ライ麦のクランブル りんごのソルベを添えて

コーヒー

くらもとさちこさん

プロフィール

広島県出身。コペンハーゲン在住。30年以上に渡るデンマークでの暮らしの中で築いた知識と経験で、
デンマークで培われた豊かな文化を独自の視点で紹介する企画や執筆を中心に活動している。
専門は、食と食文化。『北欧デンマークのライ麦パン ロブプロの教科書』(誠文堂新光社)著者。



ご予約・お問い合わせは、広島アンデルセンのWEBまたはお電話にて承ります。
電話 (082) 247-2403(代) 受付時間 10:00~19:00

ANDERSEN
HIROSHIMA

広島アンデルセン 〒730-0035 広島市中区本通7-1 電話 (082) 247-2403(代)
公式WEBサイト: <https://www.andersen.co.jp/hiroshima/>