

| 品名                | 100 g あたり |       |      |      |       |       |
|-------------------|-----------|-------|------|------|-------|-------|
|                   | 熱量        | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 |
|                   | (kcal)    | (g)   | (g)  | (g)  | (mg)  | (g)   |
| t h e B r e a d   | 234       | 7.5   | 1    | 49.5 | 444   | 1.1   |
| ひろしまサワーブレッド       | 252       | 7.5   | 1.2  | 53   | 436   | 1.1   |
| ミッシュブロート          | 226       | 6.3   | 1.1  | 50.2 | 442   | 1.1   |
| アンデルセンカンパーニュ      | 227       | 6.9   | 1.1  | 48.3 | 438   | 1.1   |
| フォカッチャ            | 292       | 7.2   | 8.6  | 46   | 416   | 1.1   |
| ビーフコートレット         | 264       | 15.2  | 16.4 | 12.6 | 559   | 1.4   |
| ザッハ               | 417       | 4.5   | 20.1 | 54.9 | 43    | 0.1   |
| いちごのケーキ           | 279       | 2.6   | 19   | 24.7 | 31    | 0.08  |
| クリームデニッシュ         | 355       | 6.9   | 23.5 | 29.6 | 150   | 0.4   |
| いちごのケーキ (1 2 cm)  | 268       | 2.5   | 20.1 | 19.7 | 29    | 0.07  |
| ザッハトルテ (1 2 cm)   | 406       | 4     | 18.2 | 57.3 | 36    | 0.09  |
| アンデルセンイギリス        | 245       | 8.7   | 2.3  | 47.3 | 425   | 1.1   |
| アンデルセン食パン         | 270       | 7.8   | 6.1  | 45.2 | 385   | 1     |
| 食塩無添加食パン          | 313       | 9.8   | 8.6  | 49   | 20    | 0.05  |
| 国産小麦の山型パン         | 252       | 7.8   | 3.3  | 48.1 | 409   | 1     |
| ソフトカーネラグブロート      | 268       | 7.8   | 9.5  | 40.8 | 393   | 1     |
| パンコンプレ            | 215       | 7.5   | 1.3  | 44.7 | 415   | 1.1   |
| シリアルブレッド          | 255       | 8.1   | 3.3  | 49.6 | 434   | 1.1   |
| グラニースミス×志ブレッド     | 257       | 5.7   | 4.1  | 51.9 | 272   | 0.7   |
| 胡麻のパン             | 265       | 8.5   | 6.6  | 43.8 | 423   | 1.1   |
| 広島アンデルセンのフルーツブレッド | 287       | 5.3   | 6.1  | 56.4 | 205   | 0.5   |
| サンマスカットレーズン       | 242       | 6.4   | 0.8  | 54.4 | 348   | 0.9   |
| パンオノア             | 290       | 8.9   | 11   | 41.9 | 373   | 0.9   |
| ホールホワイト           | 280       | 8.5   | 5    | 50.2 | 429   | 1.1   |
| ホワイトジャーム          | 265       | 9.5   | 5.4  | 44.7 | 402   | 1     |
| マリボーチーズフランス       | 301       | 14    | 9.4  | 40.2 | 527   | 1.3   |
| ダッチブレッド           | 253       | 8     | 2.9  | 47.8 | 435   | 1.1   |
| ピタパン              | 261       | 8.7   | 2.6  | 49.9 | 459   | 1.2   |
| ハイジの白パン           | 240       | 8.3   | 2.2  | 47.1 | 391   | 1     |
| ピエノワ              | 279       | 9.3   | 2.8  | 53.4 | 491   | 1.2   |
| 3種のレーズンブレッド       | 284       | 6.3   | 4.8  | 56.6 | 229   | 0.6   |
| くるみパン             | 345       | 9.2   | 15.8 | 43.3 | 307   | 0.8   |
| バゲット              | 287       | 8.8   | 1.3  | 57.9 | 599   | 1.5   |
| バタール              | 274       | 8.4   | 1.2  | 55.3 | 572   | 1.5   |
| バンドエピ             | 243       | 7.4   | 1.1  | 49.2 | 501   | 1.3   |